

## Kröfur móta í þrepum 2019 – 2020

### Áhaldafimleikar kvenna

**Berist til yfirþjálfara, þjálfara og dómara í áhaldafimleikum karla.**

Keppt verður eftir dómaraeglum Íslenska Fimleikastigans 2017 - 2020, útgáfa haust 2018, samhliða alþjóðlegum dómaraeglum FIG 2017 - 2020. Keppnistímabilið er frá 1. ágúst 2019 til 31. júlí 2020.

### Aldursflokkar

#### Aldursflokkar í þrepum

Keppt verður í eftirfarandi aldurshópum á mótum FSÍ:

- 3. þrep: 11 ára og yngri, 12 ára og 13 ára og eldri
- 2. þrep: 12 ára og yngri og 13 ára og eldri
- 1. þrep: 13 ára og yngri og 14 ára og eldri

Á Bikarmeistaramóti er ekki aldursflokkaskipting. TKV er heimilt að breyta aldursflokkum sé þess þörf. Miðað er við að minnst 7 einstaklingar skipi aldurshóp í 3. þrepi og 5 einstaklingar í 2. og 1. þrepi til að aldurshópur haldi sér.

### Innihald móta

#### Haustmót 2019

3., 2. og 1. þrep. Fjölþraut og einstök áhöld.

Hámarksfjöldi þjálfara á áhaldi eru 2 frá félagi.

#### Þrepamót I 2019 og Þrepamót II og III 2020

Keppt er í einstaklingskeppni í 4. og 5. þrepi Fimleikastigans. Veitt eru verðlaun fyrir að ná þrepi sjá stig í Fimleikastiganum.

Þegar keppandi hefur náð tilskyldum stigum er hann útskrifaður úr þrepinu og má þar af leiðandi ekki keppa aftur í þrepinu á mótum FSÍ.

#### Þrepamót 1. – 3. þrep 2020

3., 2. og 1. þrep. Fjölþraut og einstök áhöld.

Hámarksfjöldi þjálfara á áhaldi eru 2 frá félagi.

#### Bikarmeistaramót 2020

Liðakeppni. Fjöldi liða frá félagi er frjálst.

### 1. og 2. þrep

5 í liði, 5 keppa og 3 telja til stiga á hverju áhaldi. Mest 2 varamenn frá hverju félagi.

### 3. þrep

6 í liði, 6 keppa og 4 telja til stiga á hverju áhaldi. Mest 3 varamenn frá hverju félagi.

Félög sem ekki eiga lágmarks keppendafjölda í 3. 2. 1. þrepi geta sótt um til TKV/FSÍ að hafa sameiginlegt lið. Lágmarks keppendafjöldi miðast við skráða keppendur á haustmóti/þrepamóti. Sameiginlega liðið verður að keppa í eins keppnisbolum. Fjöldi þjálfara 2 samkvæmt COP.

Á Bikarmóti í keppni 1. – 3. þrepi er leyfilegt að skrá gestakeppendur ef félag nær ekki lágmarks fjölda í lið. (Eingöngu fyrir þá keppendur sem eru að spreyta sig fyrir Íslandsmót í þrepum og keppa í fjölþraut).

\*Á Bikarmóti er leyfilegt að skrá varamenn með hvaða liði sem er.

Varamenn má setja inn í lið í sama þrepi ef breytinga er þörf 48 klst. fyrir mót eða á keppnisstað fyrir innmars vegna meiðsla eða veikinda. Einnig er leyfilegt er að gera nafnabreytingu á tveim keppendum í liði, síðasta lagi 48 klst. fyrir mót eða áður en mót hefst þegar um meiðsl eða veikindi er að ræða, af þeim keppendum sem eru skráðir á mótið.

Ekki er leyfilegt að skrá sama keppanda sem keppanda og varamann í sitthvort liðið eða í mismunandi þrepi.

Á Bikarmeistaramóti í 3.þrepi er keppt í A og B keppni. Í A keppni er keppt um bikarmeistaratitil í þessum getuflokki og í B keppni eru veitt verðlaun fyrir sæti liða. Lið 1 frá hverju félagi fer sjálfkrafa í A keppni um bikarmeistaratitil, þjálfarar raða öðrum liðum eftir styrkleika á mótið til að stuðla að keppni meðal jafningja. (Lágmark 5 lið í B keppni).

Félagsþjálfarar meta styrkleika sinna liða ef fleiri en eitt lið er skráð til keppni. Hægt er að sækja um undanþágu við sérstakar aðstæður, til TKV eigi síður en 4 vikum fyrir mótið, ef félag með eitt lið vill keppa í B keppni, t.d. ef nýtt fimleikafélag eða –deild hefur þátttöku á mótum FSÍ eða félag hefur ekki keppt á þessu getustigi sl. ár.

**TKV áskilur sér rétt til að setja inn B keppni í öðrum þrepum ef þurfa þykir, fer eftir fjölda keppenda.**

### Íslandsmeistaramót í þrepum 2020

Keppt til verðlauna í fjölþraut.

Til að öðlast þátttökurétt þarf að ná lágmarks stigafjölda til að ná þrepinu skv. Fimleikastiganum í 2. -og 3. þrepi á mótum FSÍ á keppnistímabilinu. Keppendur í 1. þrepi þurfa að hafa keppt í fjölþraut á Haust-, Þrepa- og/eða Bikarmeistaramóti. Mælst er til að þjálfarar sjái til þess að keppendur ráði við sínar keppnisæfingar og geti framkvæmt þær af öryggi. Iðkandi þarf ekki að ná þrepi til að hækka sig upp um þrep. Leyfilegt er að sleppa úr þrepi í Fimleikastiganum, en ef keppandi hefur náð tilsettum stigum í fjölþraut á keppnistímabilinu skal hann hækka um þrep á næsta keppnistímabili, sjá nánar reglur Fimleikastigans. ATH. í 1.þrepi eru engin útskriftar stig úr þrepinu. Ef keppt er í fjölþraut í frjálsum æfingum þá útilokar það áframhaldandi keppni Fimleikastiganum. TKV hvetur til þess að iðkendur keppi á viðeigandi getustigi og að allir hafi verkefni við hæfi.

### Skráning keppenda og þjálfara á mót

Mikilvægt er að keppendur séu skráðir á mót FSÍ á tilsettum tíma til að fá þátttökurétt og einnig að forföll séu tilkynnt til FSÍ sem allra fyrst þar sem þau hafa áhrif á hópaskipan og tímasetningar móta. Reglur um skráningu má finna á [www.fimleikasamband.is](http://www.fimleikasamband.is).

### Skráning dómara á mót

Félögin skrá nöfn dómara með skráningu keppenda, ef skráningu dómara vantar þá telst skráningin ekki fullnægjandi.

TKV raðar dómurum á mótshluta. Við niðurröðun dómara er miðað við dómaraflokk.

Félögin senda inn eitt dómaragildi fyrir fjóra keppendur í 4 og 5. þrepi og eitt dómaragildi á hverja þrjá keppendur í 1.-3. þrepi. Hver dómari getur ekki tekið fleiri dómaragildi en fjöldi mótshluta á hverju móti. Fjöldi dómaragilda miðast við skráningu keppenda, ekki fjölda keppenda í raun á mótinu. Á Bikarmeistaramóti skal skrá minnst tvo dómara á lið. Við niðurröðun dómara er miðað við dómaraflokk og reynslu. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er jafnt og hlutfall keppenda viðkomandi félags af heildarfjölda keppenda á viðkomandi móti. Endalegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er sent út af FSÍ/TKV þegar dómaraskipulag liggur fyrir.

TKV áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir. Hlökkum til komandi fimleikaárs og gangi ykkur vel!

Tækninefnd kvenna (TKV)